

**Para inscribirse en las clases de Educación para la salud, proporcione la información que se indica a continuación. Envíe una solicitud por fax al número indicado anteriormente.**

**Información del miembro**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Identificación de SCFHP: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono de casa: \_\_\_\_\_ Teléfono del trabajo/celular: \_\_\_\_\_

**Información del médico**

Médico que remite: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

- Las clases y los materiales pueden estar disponibles en inglés, español, vietnamita, chino y tagalo.
- Es necesaria una inscripción previa para todas las clases.

<p><b>Automanejo de enfermedades crónicas</b></p> <p><input type="checkbox"/> Asma</p> <p><input type="checkbox"/> Diabetes</p> <p><input type="checkbox"/> Manejo de una enfermedad/afección crónica (presión arterial alta, enfermedad cardíaca, artritis, etc.)</p>	<p><b>Educación para los padres</b></p> <p><input type="checkbox"/> Información básica sobre la crianza de los hijos</p> <p><b>Educación prenatal</b></p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="808 1136 1166 1360"> <p><input type="checkbox"/> Preparación para el nacimiento de un hijo</p> <p><input type="checkbox"/> Lactancia materna prenatal</p> <p><input type="checkbox"/> Seguridad de la silla de carro para niños</p> </td> <td data-bbox="1166 1136 1529 1360"> <p><input type="checkbox"/> Cuidado infantil</p> <p><input type="checkbox"/> RCP para bebés y niños</p> </td> </tr> </table>	<p><input type="checkbox"/> Preparación para el nacimiento de un hijo</p> <p><input type="checkbox"/> Lactancia materna prenatal</p> <p><input type="checkbox"/> Seguridad de la silla de carro para niños</p>	<p><input type="checkbox"/> Cuidado infantil</p> <p><input type="checkbox"/> RCP para bebés y niños</p>
<p><input type="checkbox"/> Preparación para el nacimiento de un hijo</p> <p><input type="checkbox"/> Lactancia materna prenatal</p> <p><input type="checkbox"/> Seguridad de la silla de carro para niños</p>	<p><input type="checkbox"/> Cuidado infantil</p> <p><input type="checkbox"/> RCP para bebés y niños</p>		
<p><b>Servicio de apoyo y consejería</b></p> <p><input type="checkbox"/> Manejo del estrés</p> <p><input type="checkbox"/> Manejo de la ira</p> <p><input type="checkbox"/> Apoyo y asesoramiento en grupo</p>	<p><b>Programas de seguridad</b></p> <p><input type="checkbox"/> Primeros auxilios para bebés y niños</p> <p><input type="checkbox"/> RCP para bebés y niños</p> <p><input type="checkbox"/> Seguridad de la silla de carro para niños</p>		
<p><b>Ejercicio y acondicionamiento físico</b></p> <p><input type="checkbox"/> Lecciones de natación de verano (Edades desde 6 meses hasta 18 años)</p> <p><input type="checkbox"/> Gimnasio abierto (Todo el año. A partir de los 13 años de edad)</p>	<p><b>Dejar de fumar</b></p> <p><input type="checkbox"/> Deje de fumar</p> <p><input type="checkbox"/> Línea telefónica de ayuda para fumadores</p>		
<p><b>Control de peso y nutrición</b></p> <p><input type="checkbox"/> Educación sobre nutrición familiar</p> <p><input type="checkbox"/> Weight Watchers</p> <p>IMC: _____ Peso objetivo: _____</p>	<p><b>Otro (especifique)</b></p> <p><input type="checkbox"/> Información sobre salud sexual</p> <p><input type="checkbox"/> Materiales sobre educación para la salud:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>		